

Vietnam: gran tour da Sapa a Saigon



Un gran viaggio in Vietnam per conoscerlo da nord a sud: dal Tonchino a nord, all'Annam al centro e alla Cocincina che si stende tra gli altipiani centrali ed il mare. I Vietnamiti discendono anticamente da immigrati cinesi: ancora oggi conservano tratti somatici cinesi ai quali si mescolano quelli indiani e malesi. Anche l'abbigliamento tradizionale è di derivazione cinese con i pantaloni larghi alla base, tenuti stretti alla vita dalla fascia colorata, con la tunica nera lunga fino alle caviglie dei giorni festivi, con la gonna aderente aperta sul lato destro e soprattutto con il tipico cappello a cono che protegge dal sole e dalla pioggia. L'agricoltura è ancora l'attività produttiva più intensa ma si fanno strada anche attività tecnologiche nel campo della conservazione alimentare e delle comunicazioni. Il paese è sempre stato un luogo d'incontro di religioni e filosofie diverse: induismo, confucianesimo, buddismo, taoismo e islamismo. È nato qui anche il caodaismo, religione eclettica che vuole fondere gli elementi di religioni diverse in un'unica dottrina, a testimoniare la tolleranza religiosa tipica degli abitanti. La stessa tolleranza ha permesso la convivenza di molte genti e la creazione di una società fra le più progredite dell'Asia.

COSTO

DURATA

**TIPOLOGIA
VIAGGIO**

**DA PRENOTARE
ENTRO IL**

A partire da €
1.790,00

12gg

Viaggio individuale

31/12/2019

TAPPE PRINCIPALI DELL'ITINERARIO

Hanoi, Sapa, Ninh Binh, Halong, Hue, Hoi An, Saigon, Mekong

ITINERARIO

1° GIORNO: HANOI

Arrivo in aeroporto, incontro con il nostro assistente e trasferimento in hotel, nel cuore della città. Nel pomeriggio inizio della visita della capitale del Vietnam. Passeggiata a piedi ed in risciò nel quartiere francese e nelle vie caratteristiche delle corporazioni. Cena e pernottamento.

2° GIORNO: HANOI / LAO CAI

Prima colazione e completamento delle visite iniziando con il complesso dedicato a Ho Chi Minh, il fondatore della nazione, che include il Mausoleo di Ho Chi Minh e la casa sulle palafitte. Quindi la Pagoda su un solo pilastro, le cui origini risalgono alla fondazione della città e la pagoda Tran Quoc. Quindi, con l'ausilio di un'auto elettrica visita del lago dell'Ovest, un lago naturale nel cuore della città. Seconda colazione in ristorante locale e nel pomeriggio visita del Museo dell'Etnografia. In seguito, visita del tempio della Letteratura, prima università del Vietnam. In serata trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza per Lao Cai con il treno notturno di lusso Fanxipan o Sapaly. Cena libera. Pernottamento a bordo del treno in comode cuccette e cabine climatizzate (ogni scompartimento ha 4 cuccette).

3° GIORNO: LAO CAI / SA PA

Al mattino presto arrivo alla stazione di Lao Cai. Prima colazione in un ristorante locale. Trasferimento a Sa Pa che dista circa 40 Km ed inizio delle visite. Sapa è una ridente località creata dai Francesi proprio al confine con la Cina. Si fanno lunghe passeggiate tra i monti, passando dai villaggi Hmong Neri e Hmong dei Fiori, ai villaggi Yao, Giay, Han, Zao, Zay e Tay. I paesaggi di montagna sono incredibili, molto verdi e coltivati a risaie. Giornata di esplorazione con un leggerissimo trekking attraverso le valli per osservare e conoscere un poco la vita di questi popoli. Seconda colazione in corso di visita. Cena libera. Pernottamento.

4° GIORNO: SA PA

Prima colazione. Intero giorno dedicato a nuove esplorazioni sui monti e nelle valli intorno a Sa Pa per ammirare le tipiche terrazze coltivate a riso ed i bellissimi arditi paesaggi.

Ricordiamo nei 2 giorni di visita i villaggi di Lao Chai, Ta Van, Ta Phin e Ma Tra. Seconda colazione in corso di visita. Cena libera. Pernottamento.

5° GIORNO: SA PA / LAO CAI / HANOI

Pensione completa. Nuova escursione per la visita di un mercato settimanale tradizionale a cui partecipano diversi gruppi etnici. I mercati settimanali sono i seguenti: mercato di Lung Khau Nhin (giovedì) - mercato di Can Cau (sabato) - mercato di Bac Ha (domenica). Nel pomeriggio rientro a Lao Cai, cittadina sul confine cinese segnato dal Fiume Rosso. Dopo cena partenza per Hanoi con treno notturno. Pernottamento a bordo del treno in comode cuccette e cabine climatizzate (ogni scompartimento ha 4 cuccette).

6° GIORNO: HANOI / NINH BINH / HALONG

Arrivo previsto in primissima mattinata. Trasferimento in un hotel locale per la prima colazione e camere a disposizione per un breve riposo e rinfresco. Quindi partenza per la regione di Ninh Binh. Si attraversa una regione fortemente caratterizzata da formazioni rocciose che emergono dalle risaie. Si effettua quindi una navigazione in sampan sul fiume di Ninh Binh per una navigazione con tipici sampan a remi. Visita dell'antica capitale di Hoa Lu Seconda colazione in corso di visita. Nel tardo pomeriggio arrivo ad Halong. Cena e pernottamento.

7° GIORNO: HALONG / HOI AN

Dopo colazione, partenza per una navigazione nella baia di Halong, una delle meraviglie naturali più suggestive del Vietnam, splendidamente affacciata sul golfo del Tonchino. Seconda colazione a bordo a base di pesce. L'incredibile baia è costellata da un arcipelago di tremila isole di formazione carsica scolpite in modo bizzarro dalle acque e dai venti. Lo scenario naturale, tra i più suggestivi del mondo, colpisce per l'estrema bellezza, l'imponenza e l'eleganza delle immense formazioni distribuite a migliaia in un mare profondo e intenso, vivo e animato di gente che pesca e commercia direttamente dalle tipiche canoe. Navigando tra le rocce si prova nettamente la sensazione di potersi perdere e ritornano alla mente le immagini del film di Régis Wargnier "Indocina". Il nome di Halong significa "dove il dragone discende al mare": la leggenda infatti narra che il luogo fu creato da un mitico drago che discese dalle montagne per sbarrare la strada all'invasione cinese. Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Hanoi o Hai Phong e partenza per Danang. Arrivo e proseguimento per Hoi An. Cena libera e pernottamento.

8° GIORNO: HOI AN / HUE

Prima colazione e passeggiata nell'antica città di Hoi An che conserva ben 844 case storiche e templi in un'atmosfera alquanto piacevole con i suoi quartieri che risalgono a un secolo e mezzo fa, quando svolgeva un importante ruolo negli scambi marittimi. Visita di una casa del 1800 appartenente alla famiglia del mercante Tan Ky e della casa al numero 77 di Tran Phu.

Qui si può considerare quanto forte sia il culto per gli antenati che è quasi una pratica religiosa a sé stante. Esso si basa sulla credenza che l'anima, se opportunamente pregata e onorata, possa proteggere i propri familiari liberandoli da ogni nefandezza, aiutandoli nella vita di ogni giorno in una partecipazione che sembra abbattere la barriera della morte. Seconda colazione in ristorante locale e partenza in direzione di Hue. Cena libera e pernottamento.

9° GIORNO: HUE

Prima colazione. Giro in risciò per visitare il quartiere francese di Hue. Hue è adagiata lungo le sponde del fiume dei Profumi e durante tutta la dinastia Nguyen (1802-1945), quando prese il nome di Hue, la città fu capitale del Vietnam meridionale fino a quando i Francesi la occuparono e ne condizionarono lo stile di vita fin dal 1885. Visita della Pagoda Thien Mu, delle Tombe imperiali di Tu Duc e dell'antica cittadella che racchiude al suo interno, entro mura lunghe 10 Km., una magnifica città imperiale che venne bombardata durante l'offensiva del Tet sferrata nel 1968 dai nord-Vietnamiti contro gli Americani, nella quale persero la vita oltre 10.000 persone. Seconda colazione in corso di visita. Cena libera e pernottamento.

10° GIORNO: HUE / HO CHI MINH

Prima colazione, trasferimento in aeroporto e volo per Ho Chi Minh City. Arrivo e visita dei tunnel di Cu Chi dove i guerriglieri vietnamiti vissero e combatterono i Francesi e gli Americani per oltre 10 anni. Seconda colazione e visita della città, capitale economica del paese che al tempo del dominio francese si chiamava Saigon. In quel periodo si impose una vita tipicamente occidentale con l'apertura di case da gioco, ristoranti à la page e ritrovi sociali di vario genere. La città si distaccò dal resto del paese diventando il simbolo un po' equivoco dell'ammodernamento. Da qui la costituzione nel 1954 di due paesi distinti a cavallo del 17° parallelo. La storia che seguì vide l'intervento degli Americani ed ebbe lo sviluppo che tutti conoscono. La città è oggi dinamica e vitale con i suoi abitanti dediti a mille attività: dalla preparazione di piatti locali succulenti alla vendita degli apparati elettronici più all'avanguardia. Gli abitanti sono i veri protagonisti di questo Paese con il loro carattere fiero, audace, intraprendente e con il senso pratico tipico dei cinesi e delle genti del sud. La visita comprende il Museo della Guerra, il Palazzo della Riunificazione, la Cattedrale di Notre Dame, la Vecchia Posta Centrale e il Mercato di Ben Thanh. In serata spettacolo di marionette sull'acqua presso il teatro. Pernottamento.

11° GIORNO: HO CHI MINH (DELTA DEL MEKONG)

Prima colazione. Partenza per la visita dell'immenso e fertilissimo delta del Mekong giungendo alla località di Ben Tre. Il fiume, tra i più importanti del pianeta, nasce dal Tibet e con un percorso di circa 4500 Km attraversa la Cina, la Birmania, il Laos, la Cambogia giungendo infine al mare attraverso il Vietnam. Qui vivono molti vietnamiti operosi, dediti alla coltivazione intensiva di grano, riso, noci di cocco, canna da zucchero e frutta tropicale. Ed inoltre paludi di mangrovie ed una flora rigogliosa completano un quadro naturalistico di

indubbio interesse. Giornata dedicata alle esplorazioni nel delta e alla visita dei villaggi galleggianti. Seconda colazione in corso di visita. Cena libera e pernottamento.

12° GIORNO: HO CHI MINH

Prima colazione e tempo a disposizione. In tempo utile trasferimento in aeroporto per il volo di rientro.

MAPPA

