

## Thailandia e Laos: navigando il Mekong

Questo itinerario ci conduce attraverso i territori del nord della Thailandia e del Laos in un contesto geografico che prescinde dai confini politici.

| <b>COSTO</b>               | <b>DURATA</b> | <b>TIPOLOGIA VIAGGIO</b> | <b>DA PRENOTARE ENTRO IL</b> |
|----------------------------|---------------|--------------------------|------------------------------|
| A partire da €<br>2.129,00 | 10gg          | Viaggio individuale      | 31/12/2020                   |

### TAPPE PRINCIPALI DELL'ITINERARIO

Chiang Mai, Chiang Rai, Chiang Saen, Pakbeng, Luang Prabang e Vientiane

## ITINERARIO

### 1° GIORNO: CHIANG MAI

Arrivo e trasferimento in hotel. Tempo per il riposo e nel pomeriggio visita orientativa di Chang Mai con i templi in stile Lanna di Wat Suan Dok e Wat Phra Singh. Cena e pernottamento.

### 2° GIORNO: CHIANG MAI

Prima colazione. Partenza per il monte Doi Suthep (1676 mt.) dove si trova il Wat Phra That Doi Suthep, costruito nel 1383 sotto il regno di Kue-Na. Si raggiunge la cima con una funicolare, dalla sommità del Doi Suthep si apre un panorama suggestivo su tutta la piana di Chiang Mai. Per la discesa dal tempio si percorre una gradinata di 300 scalini affiancata da due "Naga" dragoni con testa di serpente. Possibilità di acquistare prodotti dell'artigianato locale nel mercatino situato ai piedi del tempio. Seconda colazione e pomeriggio libero per godersi a piedi la caratteristica Chiang Mai e il suo centro. Cena libera e pernottamento.

### 3° GIORNO: CHIANG MAI/CHIANG RAI

Prima colazione e partenza per la visita a un campo di elefanti dove proveremo l'esperienza di entrare con loro nella giungla. Successivamente proseguimento per Tha Ton, sulle rive del fiume Kok. Seconda colazione in ristorante locale. Nel pomeriggio, navigazione del fiume con l'ausilio delle motolance. Si attraversa il cuore di questa regione, tra le più rurali del paese. Al termine della navigazione proseguimento verso Baan Ya Pa dove si possono incontrare i rappresentanti di alcuni gruppi etnici come gli Akha, i Lahu Shi Balah e i Padong. Proseguimento per Chiang Rai. Cena e pernottamento.

#### **4° GIORNO: CHIANG RAI/TRIANGOLO D'ORO/CHIANG SAEN**

Prima colazione e partenza verso Mae Chan per visitare alcuni villaggi di etnia Yao e Akha. Siamo nel cuore del famoso Triangolo d'Oro, il territorio dove si incontrano i confini di tre regioni: la Birmania, il Laos e la Thailandia, segnati dalla confluenza dei fiumi Mekong e Tiny Rouak. Sosta panoramica a Muang Sam Moum e visita di Chiang Saen con i templi Chedi Luang e Wat Phra Dhat oltre anche a un piccolo museo dell'Oppio. Seconda colazione in corso di visita. Cena e pernottamento.

#### **5° GIORNO: CHIANG SAEN/HOUEI XAI/PAK BENG**

Prima colazione e partenza per il confine a Chiang Kong (Thailandia). Disbrigo delle formalità di frontiera ed attraversamento in battello del Mekong verso Houeixay, villaggio laotiano di confine con la Thailandia. Trasferimento in tuk tuk locale al porto principale ed imbarco su un battello che ci porterà a Pakbeng. Lungo il percorso sul Mekong il battello si fermerà per poter visitare alcuni villaggi locali in cui vivono i gruppi etnici di questo territorio. Seconda colazione a bordo. Il Mekong è uno dei fiumi più importanti dell'intero continente che ha le sue sorgenti sugli altipiani orientali del Tibet. Scorre poi per circa 4.200 km fino a sfociare con un immenso delta nel Mar Cinese meridionale nei pressi di Saigon. Il fiume, irruento e pericoloso nel suo corso settentrionale, diviene navigabile nel Laos. Arrivo a Pakbeng nel pomeriggio e trasferimento al lodge da dove si gode una vista panoramica incredibile. Cena e pernottamento.

#### **6° GIORNO: PAK BENG/PAK OU/LUANG PRABANG**

Prima colazione e partenza verso le 8.30 per la seconda parte della navigazione sul fiume. Si farà una sosta in un villaggio dove gli abitanti sono dediti all'attività di produzione di alcool di riso. Visita quindi di un villaggio appartenente al gruppo etnico Hmong. Proseguimento lungo il Mekong fino alla confluenza con il Nam Ou dove, a metà circa di una parete di roccia carsica che domina il fiume, si aprono le 2 grotte Tham Ting e Tham Phoum. La prima, facilmente accessibile, è interamente costellata di statue e immagini votive del Buddha, alcune delle quali deposte più di 300 anni fa; dall'ingresso si gode di una superba vista panoramica sul fiume. Quella superiore si raggiunge percorrendo una lunga scalinata, ed è costituita da varie sale con formazioni rocciose, ma priva di ornamenti religiosi. Pare che le grotte fossero state scoperte dal re Setthathirath durante una partita di caccia, e da allora venerate; anticamente abitate da monaci, restano tuttora meta di continui pellegrinaggi da ogni provincia del Laos. Rientro a Luang Prabang navigando nuovamente il fiume. Seconda colazione a bordo. Cena libera e pernottamento.

#### **7° GIORNO: LUANG PRABANG**

Mezza pensione (prima e seconda colazione). Primo giorno dedicato alla visita di Luang Prabang. La visita include il Museo Nazionale ospitato nell'ex-Palazzo Reale oltre ai monumenti principali della città come il Wat Visounnarath, il Wat Aham, il Wat Xiengthong, il

Wat Sene e il Wat Sop.

### **8° GIORNO: LUANG PRABANG**

Secondo giorno dedicato alla visita di Luang Prabang. Ricordiamo anche il parco naturale con le cascate di Kuang Si e alcuni villaggi di etnia Khmu. A conclusione si potrà assistere a un magnifico tramonto dalla collina Phousi, che domina la penisola e il mercato notturno.

### **9° GIORNO: LUANG PRABANG/VIENTIANE**

Prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza per Vientiane, capitale del Paese, la più piccola delle unità politiche sorte dopo la dissoluzione dell'impero coloniale francese. Vi abitano semplici contadini itineranti a causa del territorio impervio e inospitale. Basti pensare che fino al 1977 l'unità di scambio era il kg di riso! Oggi il paese è legato al potente Vietnam che ne garantisce la difesa e un minimo di economia. I Lao sono un popolo della famiglia Thai e i loro tratti somatici sono un evidente risultato di una mescolanza tra la razza cinese e quella indiana. Ovviamente le zone di confine sono le più importanti per il Paese a motivo dell'opportunità di scambio che esse creano, quindi anche Vientiane, la piccola capitale, si trova proprio sul confine con la Thailandia. La visita della città include i monumenti principali quali il Wat Sisakhet, il Ho Phrakeo, il Patuxay (Arco della Vittoria) e lo stupa di Thatluang, simbolo e massimo centro religioso del Paese. Tempo permettendo, sosta al mercato Talad Sao. Seconda colazione in corso di visita. Cena con spettacolo di danze tradizionali. Pernottamento.

### **10° GIORNO: VIENTIANE**

Prima colazione e tempo libero. In tempo utile trasferimento in aeroporto e volo di rientro in base al volo scelto.

## **MAPPA**

Viaggi d'emozione e d'intelletto

# TOA

DMC TOUR OPERATOR



Viaggi d'emozione e d'intelletto

# TOA

DMC TOUR OPERATOR

TOA & DMC Tour Operator s.r.l.

PI 14541621000

Via S. Antonio, 2

00060 Castelnuovo di Porto (RM)

Tel +39 06 90160016 • VirtualFax +39 02 73965133

e\_mail: [toa@toadmc.com](mailto:toa@toadmc.com)